

Q

なぜ目をつぶってお祈りするの？

お祈りする時になぜ目をつぶるのですか。(10代・女性)

Q+A

教会
質問箱

A

山元 眞

(行橋カトリック教会司祭)

なぜでしょう。そのように「決まり」になっているからでしょうか。そうしなければならぬからでしょうか。

別に目をつぶらなくても

と。さらに、祈る内容まで教えてくださったというです。目をつぶった方が祈りができるのであれば、そうすればいいのです。目をつぶるかつぶらないかは大した問題ではありません。大切なことは、どのように、そして何を祈るかです。

型は大切です。型は助けになります。でも、それが本来の道から外れるようなことがあれば、かえって型にとられない方がいいでしょう。

も目をつぶっても、祈りができればそれでいいのです。目をつぶった方が祈りができるのであれば、そうすればいいのです。目をつぶるかつぶらないかは大した問題ではありません。大切なことは、どのように、そして何を祈るかです。

神に向かって「父よ、お父さん」と呼びかけたいと言ってくださいました。そして、まずそのお父さんが皆に知られるように、お父さんのもとに皆がいるように、お父さんの望みが実現するようにと。そのことをまず願いなさいと教えてくださったのです。そうすれば、他のすべてのことは与えられると。

ずいぶん昔のことですが中学生の頃、友だちから聞かれたことがあります。「祈る時に、カトリックでは手の平を合わせるでしょう？」プロテスタントでは手の平を組むでしょう？。聞かれた時は、そうなのかなと思っただけですが、どちらでもいいのです。祈る時は「絶対」手を合わせなければならぬ。手を合わせない人は信仰の薄い人だ！なんていうのは論外です。「絶対」というのはそんなにあることではないです。

イエスははっきりと教えてくださいます。祈り方です。祈る時には……戸を閉めて奥まった所で、父である神に祈りなさいと。くどくどと言う必要はないと。言葉数が多ければ多いほど聞き入れられると思っはいいけない

ださったのです。そうすれば、他のすべてのことは与えられると。そのようなことを想いながら祈ると、たぶん自然と目をつぶってしまうのではないのでしょうか。他のことについても言えることですが……確かに神さまだけです。

なんでも聞いちゃおう！質問大募集

質問は、郵便またはファクス(03・3260・6699)、Eメール(shimbunhenshubu@kirishin.com)で新聞編集部「教会質問箱」係までお寄せください。